

PLANNING ACTIVITES GEM NANCY - Septembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02 Gym douce 10h Marche 14h	03 Chorale 14h Relaxation vocale 16h Ping-pong 15h30	04 Gym douce 9h30 Couture tricot 14h Atelier artistique 14h Réunion mensuelle 15h30	05 Pâtisserie 9h30	06 Macarons 14h Atelier réparation vélos à 14h	07 Ciné-club à 10h30	08
09 Gym douce 10h Marche 14h	10 Chorale 14h Relaxation vocale 16h Ping-pong 15h30	11 Gym douce 9h30 Atelier artistique 14h Couture/tricot 14h	12	13 Atelier cuisine 10h Macarons 14h	14 Sortie à Plombières les bains à 10h 1€ de participation	15
16 Gym douce 10h Marche 14h	17 Chorale 14h Relaxation vocale 16h Ping-Pong 15h30	18 Gym douce 9h30 Atelier artistique 14h Couture/tricot 14h Bowling à 10h00	19 Pâtisserie 9h30 Jardin botanique à 14h (prévoir ticket de tram)	20 Atelier cuisine 10h Macarons 14h Salle des ventes Nabécort à 15h	21	22
23 Gym douce 10h Marche 14h	24 Chorale 14h Relaxation vocale 16h Ping-Pong 15h30	25 Gym douce 9h30 Atelier artistique 14h Couture/tricot 14h Mines de charbon à petite Roselle à 10h	26 Pâtisserie 9h30 Journée sports à Toul à 12h30	27 Atelier cuisine à Jolibois 10h Préparation fête des voisins à Jolibois 14h Macarons 14h Fête des voisins à 17h30	28	29
30 Gym douce 10h Marche 14h						

(* atelier ou horaires à confirmer / Horaires et Inscription obligatoire auprès des animateurs)