

La Passerelle
est une association
d'usagers, parrainée par
Espoir 54
www.espoir54.org

Rompres l'isolement,
tisser des liens et
s'entraider entre pairs
(lieu d'accueil convivial,
ateliers, sorties...)

Porter des activités
collectives et les mener à
bien avec le soutien de ses
pairs, des bénévoles et des
professionnels.

Être acteur de la
prévention et de la
promotion de la santé
mentale.

Échanger, converser,
partager ses compétences,
ses savoirs et savoir-faire.

**Vous êtes en souffrance
psychique.**
Vous désirez devenir bénévole.
**Vous songez à aider
l'association.**
**Vous voulez d'autres
renseignements...**

CONTACTEZ-NOUS !

Interview Chloé

*Avant d'arriver à Espoir 54, j'ai fait des
études de philo et j'ai travaillé dans
l'animation.*

*J'ai été bien accueillie dès mon arrivée
par les collègues et les adhérents du
GEM.*

*J'ai d'abord été coordinatrice du GEM
de Longuy et je vais maintenant
coordonner des projets ouverts à toutes
les personnes accompagnées par les
services des MAPH-PSY de
Longuy-Briey.*



Notre maison est située
dans l'impasse menant au parking
derrière la Caisse d'Epargne.

Ligne de bus 101 et 102
arrêt Raymond Mondon



DISCUSSIONS ATELIERS
PARTAGE SANTÉ SORTIES
ISOLEMENT
ENTRAIDE
ECHANGE

Groupe d'Entraide Mutuelle

La Passerelle
5D avenue Albert de Briey
54150 BRIEY
06.19.97.31.22
lapasserelle@espoir54.org

Cuisinier : Christophe / Enigme : Cécile
Infographiste : Jehan / Rédacteur en chef : Stéphane

Présentation

Bonjour, je m'appelle
Jehan,
j'ai 23 ans, je suis nouvel
adhérent
au GEM depuis quelques
mois,
j'ai fait des nouvelles
connaissances, des activités
et ça me fait du bien de
venir.

JEHAN

RECETTE BOLOGNAISE

400 g de spaghettis
250 g de viande hachée
1 gros oignon
3 à 4 gousses d'ail à
découper en petits
morceaux
1 feuille de laurier
1 cuillère à soupe d'huile
d'olive ou du beurre
1 tige de céleri coupée
finement
800 g de tomates pelées ou
coupées
Persil, basilic, origan, un peu
de thym
Sel, poivre



trouvez la chanson mystère



Énigme :

Il est enfermé
dans une cage
mais il n'est pas
sauvage.

Il peut rendre
certains
phobique.

Les paresseux le
trouvent,
tellement
pratique.

Qui est-il ?

Printemps

En Avril ne perds pas le fil !

amour / bégonias / fil / floraison / lapin / poisson /
pâques / bergamote / chocolat / fleurs / germinal /
Lavigne / poètes

Z	Q	Q	S	L	B	D	Z	A	U	C	L
F	B	S	S	E	É	E	T	M	I	D	U
L	E	S	P	C	G	J	Q	O	R	Y	I
O	R	S	O	H	O	L	D	U	C	G	A
R	G	L	I	O	N	S	P	R	V	E	E
A	A	A	S	C	I	F	F	I	L	R	P
I	M	V	S	O	A	L	N	N	A	M	À
S	O	I	O	L	S	E	O	B	P	I	Q
O	T	G	N	A	R	U	N	K	I	N	U
N	E	N	F	T	H	R	B	F	N	A	E
E	X	E	F	N	P	S	L	L	E	L	S
H	H	E	J	P	O	È	T	E	S	V	M

Balades printanières



Château de Moncel
Jarny



Le Vent des forêts
Meuse



Les Remparts
Longwy

Un Président, un Secrétaire et un Trésorier sont les représentants des adhérent.e.s et prennent les décisions sur la gestion de vie et l'animation de l'association.

SOLUTION DE MARS : Jeu des maths : 19 et 31 (+4 à chaque fois)
Titre de la chanson : Umbrella de Rihanna